

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом  
ГБОУ ДО «НОСШОР «Дельфин»

Протокол № 2  
от «15» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом  
ГБОУ ДО «НОСШОР «Дельфин»

№ 102 августа 2023 г.

Директор

\_\_\_\_\_ П.Карельская/



# ПРАВИЛА

## внутреннего распорядка обучающихся, занимающихся

в Государственном бюджетном образовательном учреждении  
дополнительного образования «Нижегородская областная  
спортивная школа олимпийского резерва «Дельфин»  
(ГБОУ ДО «НОСШОР «Дельфин»)

город Нижний Новгород

2023 год

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся, занимающихся (далее - Правила) Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Нижегородская областная спортивная школа олимпийского резерва «Дельфин» (далее – «Учреждение») разработаны на основе действующего законодательства Российской Федерации и иных нормативных актов, а также в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и уставом Учреждения.

1.2. Настоящие Правила регулируют порядок регламентации отношений между Учреждением и обучающимися (далее - «Обучающиеся») и (или) их родителями (законными представителями).

1.3. Правила внутреннего распорядка имеют своей целью укрепления дисциплины Обучающихся, эффективной организации и обеспечения высокого качества учебно-тренировочного процесса.

1.4. Настоящие правила устанавливают распорядок для Обучающихся, определяют основные нормы и правила поведения в здании, на территории Учреждения.

1.5. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства Обучающихся и тренеров-преподавателей.

1.6. Настоящие Правила являются обязательными для исполнения для всех Обучающихся и их родителей (законных представителей).

1.7. Каждого Обучающегося при зачислении в Учреждение тренер-преподаватель знакомит с Правилами внутреннего распорядка.

## **2. Права и обязанности обучающихся.**

2.1. Права и обязанности, Обучающихся определяются Уставом Учреждения и иными локальными актами Учреждения.

Обучающийся в Учреждении:

- ✓ дорожит своей честью, честью семьи, Учреждения, Отечества;
- ✓ пунктуален, собран, организован, не опаздывает на учебно-тренировочные занятия;
- ✓ занимается самовоспитанием, развивает свои познавательные и творческие способности, расширяет кругозор, укрепляет здоровье;
- ✓ честен, справедлив, требователен к себе;
- ✓ вежлив и предупредителен с окружающими, почтителен со старшими;
- ✓ ведет здоровый образ жизни, избегает вредных привычек, дурных наклонностей и сквернословия;
- ✓ не применяет физическое и моральное насилие.

## **2.2. Обучающийся имеет право на:**

- ✓ условия тренировки, гарантирующие охрану и укрепление здоровья;
- ✓ бесплатное пользование во время учебно-тренировочного процесса материально-технической базой Учреждения, инвентарем, оборудованием, принадлежащим Учреждению;
- ✓ защиту своей чести и достоинства, неприкосновенность личности, независимость духовной жизни, уважение своего человеческого достоинства;
- ✓ свободу совести и информации, свободное выражение своих взглядов и убеждений;
- ✓ добровольное привлечение к труду и свободное посещение мероприятий, не предусмотренных спортивной программой;
- ✓ поощрения, установленные законодательством РФ, локальными актами Учреждения;
- ✓ добровольное прекращение посещения тренировок, занятий в Учреждении;
- ✓ участие в спортивно-массовых мероприятиях Учреждения, в соревнованиях различного ранга.

## **2.3. Обучающийся обязан:**

- ✓ добросовестно осваивать программы спортивной подготовки по видам спорта (плавание, синхронное плавание, водное поло, триатлон), спортивно-оздоровительные программы, выполнять индивидуальный план, систематически и глубоко овладевать знаниями и практическими навыками, совершенствовать спортивное мастерство;
- ✓ выполнять требования устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной деятельности;
- ✓ заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- ✓ уважать честь и достоинство других обучающихся и работников Учреждения;
- ✓ бережно относиться к имуществу Учреждения;
- ✓ посещать все учебно-тренировочные занятия в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий, не пропускать занятия без уважительной причины;
- ✓ выполнять в установленные сроки задания, предусмотренные учебно-тренировочным планом;
- ✓ уважать честь и достоинство других Обучающихся, тренеров-преподавателей и работников Учреждения, быть дисциплинированным и организованным;
- ✓ выступать в спортивных и иных мероприятиях от имени Учреждения;

- ✓ бережно относиться к имуществу Учреждения, пресекать попытки порчи личных вещей и имущества Учреждения;
- ✓ выполнять требования работников Учреждения в части, отнесенной к их компетенции Уставом и должностными инструкциями;
- ✓ соблюдать правила техники безопасности, электробезопасности и пожарной безопасности;
- ✓ своевременно проходить медицинский осмотр, диспансеризацию;
- ✓ соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- ✓ при зачислении в Учреждение предоставить медицинскую справку о состоянии здоровья;
- ✓ во время учебно-тренировочных занятий внимательно слушать объяснения тренера-преподавателя и выполнять все его указания;
- ✓ при неявке на учебно-тренировочные занятия по болезни или другим уважительным причинам Обучающийся или родитель (законный представитель) обязан поставить об этом в известность тренера-преподавателя;
- ✓ вне Учреждения Обучающиеся должны вести себя везде и всюду так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать доброе имя Учреждения.

### **3. Правила поведения в Учреждении**

#### **3.1. Обучающимся запрещается:**

- ✓ уходить с учебно-тренировочного занятия без разрешения тренера-преподавателя;
- ✓ покидать без предупреждения тренера-преподавателя спортивные или иные мероприятия;
- ✓ приносить и использовать в Учреждении оружие, взрывчатые и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, спички, зажигалки, сигареты, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие вещества, ядовитые и токсичные вещества, игральные карты;
- ✓ курить, употреблять спиртные напитки, наркотики, одурманивающие вещества;
- ✓ применять физическую силу для выяснения отношений, включая запугивания и вымогательства;
- ✓ использовать грубые выражения и нецензурную лексику, непристойные жесты, шуметь, мешать другим обучающимся;
- ✓ баловаться, толкать других обучающихся;
- ✓ залезать на подоконники, шкафы, столы и стулья, оборудования помещений, оборудования зданий;
- ✓ бегать по периметру бассейна, и в других местах, не приспособленных для игр;

✓ кататься на перилах, сидеть на перилах, бегать по лестницам, вблизи оконных проемов, стеклянных витрин и в других местах, не приспособленных для игр;

✓ открывать и входить в хозяйственные помещения Учреждения;

✓ использовать спортивный инвентарь не в соответствии с его назначением.

3.2. Форма одежды в Учреждении свободная.

3.3. Сменная обувь для обучающихся во все времена года обязательна. Обучающиеся, занимающиеся без сменной обуви к занятиям не допускаются.

3.4. Не разрешается нахождение в помещениях Учреждения лиц в верхней одежде.

#### **4. Правила поведения на учебно-тренировочных занятиях**

4.1. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным руководителем Учреждения.

4.2. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочные занятия за 15 минут до начала занятий.

4.3. После входа в Учреждение обучающиеся снимают в гардеробе верхнюю одежду и обувь, надевают сменную обувь и проходят в верхнюю раздевалку.

4.4. Перед началом занятий (до выхода в чашу бассейна) Обучающиеся должны принять душ (с мылом и мочалкой).

4.5. Помогают по просьбе тренера-преподавателя подготовить место тренировок, занятий (принести инвентарь, оборудование и др.).

4.6. Во время учебно-тренировочных занятий запрещается шуметь, отвлекаться самому и отвлекать товарищей от тренировок разговорами, играми, иными, не относящимися к учебно-тренировочному занятию делами.

4.7. Если во время учебно-тренировочных занятий Обучающемуся необходимо выйти, он должен спросить разрешение у тренера-преподавателя.

4.8. Только когда тренер-преподаватель объявит об окончании учебно-тренировочного занятия, Обучающийся вправе покинуть место занятий.

4.9. Если Обучающийся пропустил занятия по причине болезни, он должен предъявить тренеру-преподавателю медицинскую справку в день выхода на занятия в Учреждении.

4.10. Обучающиеся должны покинуть Учреждение (здание бассейна «Дельфин») через 20 минут после окончания тренировок, кроме случаев, предусмотренных календарным планом спортивных мероприятий.

#### **5. Учебное время**

5.1. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха Обучающихся администрацией Учреждения по представлению тренеров-преподавателей, с

учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

5.2. Обучающиеся обязаны посещать учебно-тренировочные занятия в соответствии с утвержденным расписанием занятий, с которым в начале учебного года их знакомит тренер-преподаватель.

5.3. Обучающиеся обязаны принимать участие в соревнованиях, согласно утвержденному календарю спортивных мероприятий.

5.4. Во время каникул может быть организована спортивно-массовая работа, могут проводиться тренировочные сборы, туристические походы продолжительностью до трех недель, спортивные соревнования и различные познавательные и культурно-массовые мероприятия, в том числе и выездные, работа по индивидуальным планам занимающихся на период их активного отдыха.

## **6. Поощрения за высокие спортивные достижения**

6.1. За спортивные успехи, примерное поведение и активное участие в общественной жизни Учреждения, Обучающиеся поощряются почетными грамотами, ценными подарками и т.д.

## **7. Ответственность за нарушение дисциплины**

7.1. За нарушение дисциплины и неисполнение правил внутреннего распорядка к Обучающимся могут применяться меры дисциплинарного взыскания.

7.2. По решению Педагогического совета за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, допускается применение отчисления несовершеннолетнего Обучающегося, достигшего возраста пятнадцати лет из Учреждения как мера дисциплинарного взыскания. Отчисление несовершеннолетнего Обучающегося применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее его пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других Обучающихся, нарушает их права и права работников Учреждения.

7.3 Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к Обучающимся во время их болезни, каникул.

## **8. Прекращение отношений**

8.1. Отношения прекращаются в связи с отчислением Обучающегося из Учреждения:

- в связи с завершением прохождения программы спортивной подготовки по видам спорта (плавание, синхронное плавание, водное поло, триатлон), (завершением срока спортивно-оздоровительных программ),

8.2. Отношения могут быть прекращены досрочно в следующих случаях:

- по инициативе Обучающегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего Обучающегося, в том числе в случае

перевода Обучающегося для продолжения освоения программы спортивной подготовки по видам спорта (плавание, синхронное плавание, водное поло, триатлон), спортивно-оздоровительных программ в другую организацию, осуществляющую спортивную или образовательную деятельность;

- по инициативе Учреждения в случае применения к Обучающемуся, достигшему возраста пятнадцати лет, отчисления как меры дисциплинарного взыскания, в случае невыполнения Обучающимся программы спортивной подготовки по видам спорта (плавание, синхронное плавание, водное поло, триатлон), спортивно-оздоровительных программ, обязанностей по добросовестному освоению таких программ и выполнению индивидуального плана, а также в случае установления нарушения порядка приема в Учреждение, повлекшего по вине Обучающегося его незаконное зачисление в Учреждение;

- по обстоятельствам, не зависящим от воли Обучающегося или родителей (законных представителей) несовершеннолетнего Обучающегося и Учреждения, в том числе в случае ликвидации Учреждения.

8.3. Основанием для прекращения отношений является распорядительный акт Учреждения (приказ об отчислении Обучающегося).